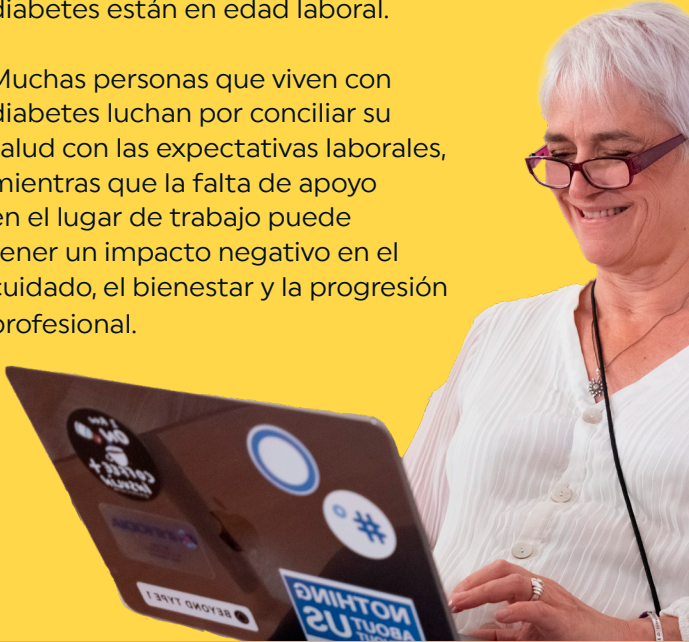


Diabetes en el lugar de trabajo

Para millones de empleados, la diabetes es una realidad cotidiana, pero en el lugar de trabajo a menudo puede convertirse en una fuente de estrés, estigma y miedo.

A nivel mundial, 7 de cada 10 adultos (412 millones) que viven con diabetes están en edad laboral.

Muchas personas que viven con diabetes luchan por conciliar su salud con las expectativas laborales, mientras que la falta de apoyo en el lugar de trabajo puede tener un impacto negativo en el cuidado, el bienestar y la progresión profesional.



589
millones

de **personas viven con diabetes** en todo el mundo.

3
de cada
4

personas encuestadas viviendo con diabetes han experimentado **ansiedad, depresión o alguna otra condición de salud mental** debido a la diabetes.

4
de cada
10

personas encuestadas viviendo con diabetes expresan que **gestionar la diabetes en el lugar de trabajo impacta negativamente** su bienestar mental.

Desafíos a los que se enfrentan las personas que viven con diabetes en el lugar de trabajo:



Acoso e intimidación



Denegación de descansos (aperitivos, descanso, aseos)



Denegación de ausencias para acudir a citas médicas



Pérdida de oportunidades de desarrollo y formación



Incomodidad a la hora de gestionar la diabetes en el trabajo



Falta de políticas en el lugar de trabajo para apoyar a las personas que viven con diabetes

Aprenda más sobre diabetes y actúe en su lugar de trabajo

#VidaConDiabetes

Una campaña de la Federación Internacional de Diabetes



día mundial de la **diabetes**
14 noviembre



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

